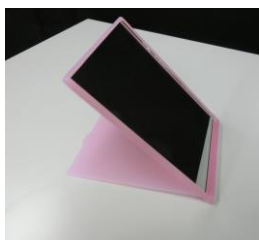


♡^{けし}化粧^{まう}テキスト♡

なまえ
名前

つか とうぐ 使う道具

かがみ
・鏡



・ヘアピン、ヘアゴム(髪^{かみ}の毛^けをとめるもの)



【スキンケア】

けしょうすい
・化粧水



にゅうえき
・乳液



【ベース】

けしょうしたじ
・化粧下地



・ファンデーション



【カラー】

・アイシャドウ



・チーク



くちべに
・口紅



～スキンケア～

けしょうすい
・化粧水 P,4

にゅうえき
・乳液 P,5

～ベース～

けしょうしたじ
・化粧下地 P,7

・ファンデーション P,8

～カラー～

・アイシャドウ P,10

・チーク P,11

くちべに
・口紅 P,12

～スキンケア～

スキンケアは、お肌はだのうるおいたもを保たもってくれ、
乾燥かんそうからお肌はだをまもってくれます。



☆化粧水

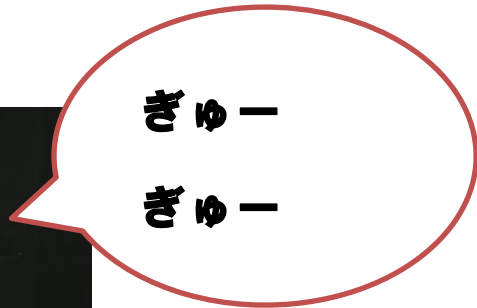


⇒お肌^{はだ}にうるおい^{うるおい}をあたえます。乾^{かわ}いた土^{つち}にお水^{みず}をあげるような役割^{やくわり}。

①かいぶん つか りょう えんだま けしょうすい かたて だ
①1回分の使う量(500円玉)だけ、化粧水を片手に出す。



②はだぜんたい けしょうすい
②肌全体に化粧水をおしこめる。



にゅうえき
★ 乳液



⇒^{はだ}肌のうるおいを^{たも}保ってくれます。うるおいをサランラップでとじこめるような^{やくわり}役割。

①^{かいぶん}1回分の使う^{つか}量^{りょう} (小指^{こゆび}のつめの^{おお}大きさ)だけ、^{にゅうえき}乳液を^{かたて}片手に出す。



②もう片方^{かたほう}の指^{ゆび}で、^{にゅうえき}乳液を^{かお}顔にのせる。(★5か所)



ほっぺ
はな
おでこ
あご

③指^{ゆび}で、^{かお}顔にのせた^{にゅうえき}乳液を^{かおぜんたい}顔全体にのぼしてなじませる。



のぼーす