

# ♡ 化粧テキスト ♡

名前

## ● 使う道具 ●

- ヘアピン、ヘアゴム（髪の毛をとめるもの）
- 鏡
- ティッシュ
  
- 化粧下地
- ファンデーション
- アイシャドウ
- ビューラー
- マスカラ
- アイブロー
- チーク
- 口紅

## ● 化粧をする前に… ●

- ①自分の顔が見えるように、机の上に鏡を置く。
- ②ヘアゴムやヘアピンで髪の毛をとめる（\*髪が長い人）

## 化粧下地

…ファンデーションのノリを良くしたり、肌を保護したりするものです。

- ①1 回分の使う量（1 円玉の半分くらい）だけ、化粧下地を片手に出す。



- ②もう片方の手の指で、化粧下地を顔にのせる（5 か所）。



- ③指で、顔にのせた化粧下地を顔全体にのばしてなじませる。

### ポイント☆

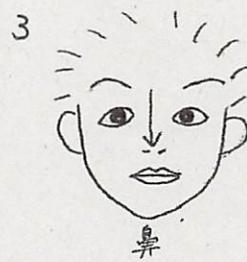
- まぶたも忘れずにしっかりぬろう！
- 化粧下地の量が足りなくなったら少しずつ片手に出そう！

## ♡ファンデーション♡

…肌をより美しく演出してくれます。また、紫外線や大気汚染、冷暖房などから肌を守ってくれるものです。

① スポンジの半分にファンデーションの表面をなでるように3回つける。

② ファンデーションを顔にのばす。



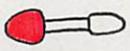
ポイント☆

- 基本は顔の内から外！
- 顔のすみすみまでファンデーションをのばそう！

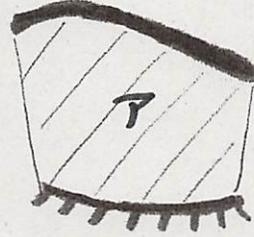
## アイシャドウ

…まぶたに陰影をつけて立体感を演出してくれるものです。

チップにアイシャドウの表面をなでるように3回つける。



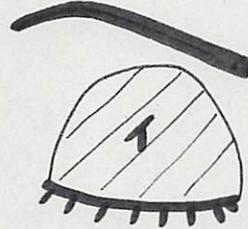
① ア をまぶた全体にぬる。



うら



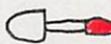
② イ をアイホール（目の玉のところ）より少し広めにぬる。



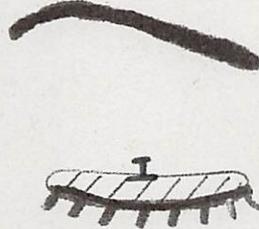
うら



③ ウ をアイホールにぬる。



④ エ をまつ毛の付け根ギリギリのところぬる。



⑤指でラインをぼかし、色をなじませる。

ポイント☆

・左右の目が同じになるように見比べみよう！

## ♡ビューラー♡

…まつ毛をカールさせるためのものです。

①ビューラーをハサミのように指で持つ。

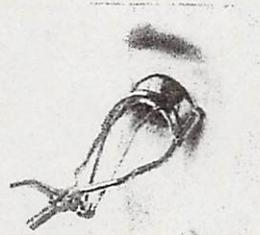
②まつ毛の根元をはさむ。

少し力を入れて5秒間まつげをはさむ。



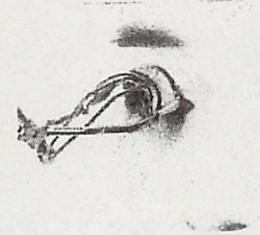
③まつ毛の真ん中をはさむ。

少し力を入れて5秒間まつげをはさむ。



④まつ毛の毛先をはさむ。

少し力を入れて5秒間まつげをはさむ。



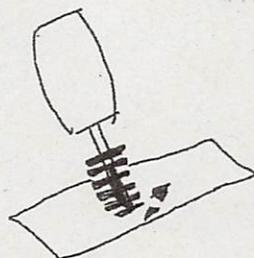
### ポイント☆

- まつ毛を軽くはさんだままビューラーを移動させよう！
- まぶたをはさんだり痛かったりしたらすぐビューラーをはなそう！

## マスカラ

…まつ毛を長く、濃く見せてくれるものです。

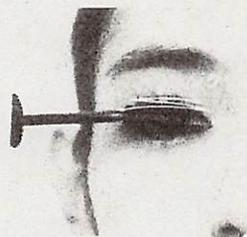
- ①マスカラの先に付いた余分なマスカラ液をティッシュで取る。



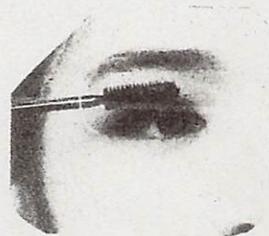
- ②マスカラのへこんでいる方を自分に向け、まつ毛の下から根元にあてる。



- ③マスカラを左右にシグザグ動かす。



- ④まつ毛の真ん中から先に向かって真っすぐマスカラを引く。



ポイント☆

・少しもったいないけど、余分なマスカラ液は取ろう！

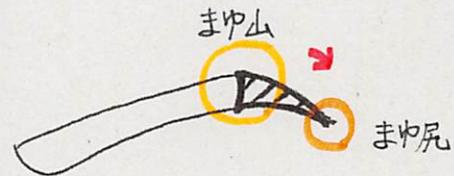
## ♡アイズロー♡

…まゆげの輪郭を縁取ったり、かき足したりするものです。

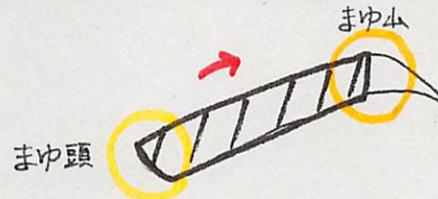
- ①小鼻の端と黒目の外側の端を直線で結ぶようにまゆペンシル置き、まゆ山の位置を決める。



- ②まゆ山からまゆ尻へ、まゆペンシルを細かく動かしながらまゆげをかく。



- ③まゆ頭からまゆ山へ、まゆペンシルを細かく動かしながらまゆげをかく。



### ポイント☆

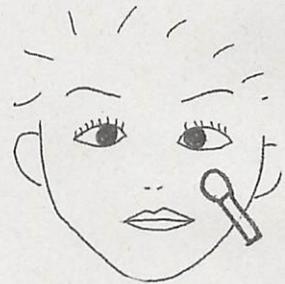
- まゆペンシルは毛をかくように細かく動かそう！
- ペン先を寝せてかこう！

## チーク

…顔を明るく、いきいきと見せてくれるものです。

①ブラシにチークをなでるように3回つける。

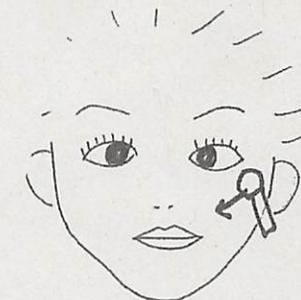
②ニコッと笑いほお骨の一番高い位置にブラシを置く。



③ブラシをほお骨にそって、耳の付け根まですべらせる。



④そのまま耳の付け根からほお骨の下を通してブラシをすべらせ、最初の位置に戻る。



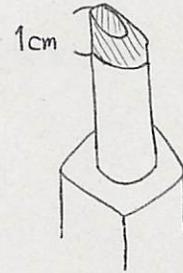
ポイント☆

・ブラシにチークをつけすぎないようにしよう！

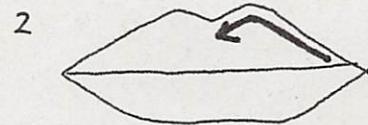
## 口紅

…唇を美しく彩り、輪郭を整え。唇の荒れを防ぐものです。

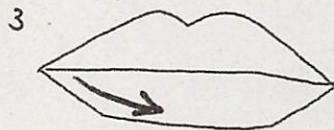
①口紅を1 cm程度出す。



②上唇の口角に口紅の先を当て、山に向かってぬる。  
左右同じようにぬる。



③下唇の口角に口紅の先を当て、真ん中に向かってぬる。



④下唇の真ん中に口紅の先を当て、左右に動かして2回重ねぬりをする。



ポイント☆

- 口紅はゆっくり動かそう！
- 重ねぬりをするとう唇がふっくらして見えるよ！